Pierwsza pomoc drgawki (epilepsja)

* Należy zapewnić choremu bezpieczeństwo,
* zabezpiecz go przed wystąpieniem urazów (np. upadek, skaleczenie, potłuczenie),
* usuń z najbliższego otoczenia wszelkie przedmioty zagrażające zdrowiu oraz życiu poszkodowanego (np. ostre krawędzie),
* ochroń głowę chorego przed urazami,
* rozepnij choremu kołnierzyk koszuli, aby mógł swobodnie oddychać,
* pilnuj, aby swobodnie oddychał i by miał drożne drogi oddechowe.
* napady padaczkowe trwają do 5 minut, więc zachowaj spokój.
* kiedy atak padaczki minie, ułóż chorego w pozycji bocznej ustalonej, uchronisz go w ten sposób przed zadławieniem,
* jeżeli atak padaczki się przedłuża, wezwij ambulans ( Numer 999/112)
* Nie wkładaj nic twardego między zęby chorego i nie otwieraj na siłę zaciśniętych szczęk,
* nie próbuj powstrzymać na siłę drgawek (nie przytrzymuj tułowia, ani kończyn),
* nie rozpoczynaj resuscytacji, nie jest potrzebna. Napady drgawkowe mogą charakteryzować się sinieniem poszkodowanego oraz bezdechem,
* nie wkładaj pod głowę chorego jakichkolwiek przedmiotów (poduszek czy koca). Osłoń głowę swoimi dłońmi,
* nie ograniczaj ruchów chorego,
* nie podawaj podczas ataku jakichkolwiek płynów oraz pokarmów, bo może to doprowadzić do zadławienia się poszkodowanego.

Do tego zdjęcie jak podłożyć dłonie pod głowę w trakcie napadu drgawek oraz fotka pozycji bocznej ustalonej po napadzie.